

«17» мая 2024г.  
Протокол № 5

«Детский сад № 78 «Елочка»  
Ваничкова А.Г.

### Режим работы на летний –оздоровительный период 2023-2024 учебного года



№ п/п	Содержание	Группа ран.возр	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.00 (2ч)	6.00-8.03 гр.8 (2ч 3мин) 6.00-8.06 гр.11 (2ч 6мин)	6.00-8.06 (2ч 6мин)	6.00-8.12 гр.5 (2ч 12мин) 6.00- 8.15 гр.9 (2ч 15мин)	6.00-8.18 гр.6 (2ч18мин) 6.00-8.21 гр.7 (2ч14мин)
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40 (40мин)	8.03-8.43 гр.8 (40 мин) 8.06-8.46 гр. 11 (40 мин)	8.06-8.41 (35мин)	8.12-8.42 гр.5 (30мин) 8.15-8.45 гр.9 (30 мин)	8.18-8.48 гр.6 (30мин) 8.21-8.51 гр.7 (30мин)
3	Подготовка к прогулке, игры на участке	8.40-9.00 (10мин) 9.10-9.30 (20 мин)	8.43-8.53 гр.8 (10 мин) 8.46-8.56 гр.11 (10 мин) 8.53-9.00, 9.10-9.32 (29 мин) гр.8 8.56-9.00, 9.10-9.32 (29 мин) гр.11	8.41-8.51 (10мин) 8.51-9.20 (29мин)	8.42-8.52 гр.5 (10мин) 8.45-8.55 гр.9 (10мин) 8.52-9.45 гр.5 (53 мин) 8.55-10.15 гр.9 (1ч.20 мин)	8.48-8.58 гр.6 (10мин) 8.51-9.01 гр.7 (10мин) 8.58-9.45 гр.6 (47 мин) 9.01-10.20 гр.7 (1ч19мин)
4	Занятия (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.10 гр.8, гр. 11	9.20-9.35	9.45-10.05 гр.5 10.15-10.35 гр.9	9.45-10.10 гр.6 10.20-10.45 гр.7
5	Второй завтрак	9.30-9.32	9.32-9.34 гр.8 9.34-9.36 гр.11	9.36-9.38	9.38-9.40 гр.5 9.40-9.42 гр.9	9.42-9.44 гр.6 9.44-9.46 гр.7
6	Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдение, труд, воздушные солнечные ванны.	9.32-11.00 (1ч 28мин)	9.34-11.05 гр.8 (1ч 31мин) 9.36-11.10 гр.8 (1ч 31мин)	9.38-11.15 (1ч 36 мин)	10.05-11.25 гр.6 (1ч20мин) 10.35-11.30 гр.7 (55 мин)	10.10-11.35 гр.6 (1ч25мин) 10.20-11.40 гр.7 (1ч20мин)
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.20 (20мин)	11.05-11.25 гр.8 (20мин) 11.10-11.30 гр.11 (20мин)	11.15-11.35 (20 мин)	11.25-11.40 гр.5 (15мин) 11.30-11.45 гр.9 (15мин)	11.35-11.50 гр.6 (15 мин) 11.40-11.55 гр.7 (15 мин)
8	Обед	11.20-11.50 (30мин)	11.25-11.55 гр.8 (30мин) 11.30-12.00 гр.11 (30 мин)	11.35-12.00 (25мин)	11.40 -12.00 гр.5(20мин) 11.45-12.05 гр.9 (20мин)	11.50-12.10 гр.6 (20 мин) 11.55-12.15 гр.7 (20 мин)
9	Подготовка ко сну	11.50-12.00 ( 10мин)	11.55-12.05 гр.8 (10мин) 12.00-12.10 гр.11 (10мин)	12.00-12.10 (10мин)	12.00-12.10 гр.5 (10мин) 12.05-12.15 гр.9 (10мин)	12.10-12.20 гр.6 (10 мин) 12.15-12.25 гр.7 (10 мин)
10	Дневной сон	12.00-14.50 (2ч50мин)	12.05-14.50 гр.8 (2ч 45мин) 12.10-14.50 гр.11 (2ч 40 мин)	12.10-14.50 (2ч 40мин)	12.10-15.00 гр.5 (2ч 50мин) 12.15-15.00 гр.9 (2ч 45мин)	12.20-15.00 гр.6 (2ч 40мин) 12.25-15.00 гр.7 (2ч 35мин)
11	Подъем, бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика.	14.50-15.00 (10мин)	14.50-15.00 гр.8 (10 мин) 14.50-15.03 гр.11 (13 мин)	14.50-15.09 (19 мин)	15.00-15.12 гр.5 (12 мин) 15.00-15.15 гр.9 (15мин)	15.00-15.18 гр.6 (18 мин) 15.00-15.20 гр.7 (20 мин)
12	Полдник	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.15 гр.8 (15 мин) 15.03-15.18 гр.11 (15 мин)	15.09-15.20 (11 мин)	15.12-15.30 гр.5 (18 мин) 15.15-15.30 гр.9 (15мин)	15.18-15.30 гр.6 (12 мин) 15.20-15.30 гр.7 (10 мин)
13	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа на огороде, игры.	15.20-15.30 (10мин) 15.30-15.55 (25 мин)	15.15-15.30 (15 мин) 15.30-15.58 (28 мин) гр.8 15.18- 15.21 (15 мин) 15.33-16.01 (28 мин) гр.11	15.20-15.30 (10мин) 15.30-16.04 (34 мин)	15.30-15.40 (10мин) 15.40-16.10 (30 мин)	15.30-15.40 (10мин) 15.40-16.10 (30 мин)
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, КГН	15.55-16.05 (10мин)	15.58-16.08 гр.8 (10мин) 16.01-16.11 гр.11 (10мин)	16.04-16.14 (9мин)	16.10-16.17 гр.5 (7 мин) 16.10-16.20 гр.9 (10мин)	16.10-16.23 гр.6 (13мин) 16.10-16.25 гр.7 (15мин)
15	Ужин	16.05-16.25 (20мин)	16.08-16.28 гр. 8 (20мин) 16.11-16.31 гр.11 (20 мин)	16.14-16.34 (20 мин)	16.17-16.35 гр.5 (18 мин) 16.20-16.35 гр.9 (15 мин)	16.23- 16.40 гр.6 (17мин) 16.25-16.40 гр.7 (15мин)
16	Выход на прогулку. Игры, уход домой	16.25-18.00(1ч35мин)	16.28-18.00 гр.8 (1ч 31 мин) 16.31-18.00 гр.11 (1ч 29мин)	16.34-18.00 (1ч 26мин)	16.45-18.00 (1ч 15мин)	16.40-18.00 (1ч20мин)
Итого длительность прогулки		5 часов 28 мин	6 часов 15 мин	6 часов 24 мин	6 часов 20 мин	6 часов 30 мин